

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 2 «УМКА»,
МАДОУ «ДС № 2 «УМКА»

✉ 663319, г. Норильск, Центральный район, ул. Орджоникидзе, д. 14 Б, проспект Ленинский, д. 41 А
☎ (3919) 22-97-49, 22-82-74, E-mail: maou2@bk.ru



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МАДОУ «ДС № 2 «Умка»
Е.А. Зернова
«25» 08. 2020 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАДОУ «ДС № 2 «Умка»
на 2020-2021 учебный год**

Образовательные области	Название организованной образовательной деятельности	Возрастные группы						
		1 младшие группы (2-3 года)	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Старшая группа для детей ЗПР (5-6 лет)	Старшая группа для детей с ОНР (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
		Периодичность проведения						
Физическое развитие	Физическая культура	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Плавание	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-	1 раз в неделю
Физическое развитие	Физическая культура	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением, социальным миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с миром природы	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)
	Аппликация	-	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)
	Конструирование	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество ООД в неделю		10 занятий	10 занятий	10 занятий		14 занятий	14 занятий	14 занятий
Продолжительность организованной образовательной деятельности		не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.		не более 25 мин.	не более 25 мин.	не более 25 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		не превышает 20 мин.	не превышает 30 мин.	не превышает 40 мин.		не превышает 45 мин.	не превышает 45 мин.	не превышает 45 мин.
Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности		10 мин.	10 мин.	10 мин.		10 мин.	10 мин.	10 мин.

Учебный план составлен на основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Образовательная деятельность в МАДОУ «ДС № 2 «Умка» осуществляется:

- в группах общеобразовательной направленности - в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования;
- в группах компенсирующей направленности - в соответствии с адаптированными образовательными программами (для детей с ОНР и для детей с ЗПР);
- в группе комбинированной направленности в соответствии - с адаптированной образовательной программой обучающегося со сложным дефектом: с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Объем образовательной нагрузки (организованной образовательной деятельности) является примерным, дозирование нагрузки - условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях. Педагоги вправе самостоятельно корректировать (увеличивать или уменьшать) ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней установленных действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН):

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительность не должна превышать 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях. Музыкальные занятия и занятия физической культурой проводятся специалистами в музыкальном, хореографическом и спортивных залах.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, ООД организуется на открытом воздухе.